

POWER UP DANCE

DANCE & FITNESS S.r.l.



2023/2024
SEDE A ROCCAFRANCA
SALA CLIMATIZZATA IN PARQUET



CORSI DI BALLO

LISCIO e SALA
DANZE STANDARD
LATINO
BACHATA FUSION
BALLI DI GRUPPO

+ CORSI ANCHE
PER BAMBINI

CORSI ANCHE A
CHIARI

CORSI FITNESS

JUMP FITNESS
GAG
FUNZIONALE
POSTURAL
BOOTY & LEGS
BUNGEE FLY

INSEGNANTI ANDREA e SILVIA
TEL: 333 7960639

CORSI DI BALLO **ROCCAFRANCA** PRESSO IL ROCCACENTER

- > **LATINO** (SALSA BACHATA)
 - MARTEDÌ 20:30 > 21:30 BASE
- > **BACHATA FUSION**
 - MARTEDÌ 21:30 > 22:30
- > **LATINAGER** 
 - Un corso per teenager a ritmo latino
 - MARTEDÌ 18:00 > 19:00 15/22 ANNI
- > **BALLI DI GRUPPO**
 - LUNEDÌ 20:30 > 21:30 BASE
- > **BOOGIE WOOGIE & LINDY HOP**
 - GIOVEDÌ 20:30 > 21:30 BASE

ROCCAFRANCA PRESSO PALESTRA COMUNALE VIA ALCIDE DE GASPERI

- > **LISCIO E BALLO DA SALA**
 - LUNEDÌ 20.30 > 21.30 BASE
 - LUNEDÌ 21.30 > 22.30 INTERMEDIO

PROVE GRATUITE DALL' 11/09 AL 15/09
PRENOTA LA TUA LEZIONE AL 333 7960639

CORSI PER BAMBINI **ROCCAFRANCA** PRESSO IL ROCCACENTER

- > **LATIN KIDS** (SALSA BACHATA)
 - LUNEDÌ 17:00 > 18:00 5/12 ANNI

PROVA GRATUITA 28/09
PRENOTA LA TUA LEZIONE AL 333 7960639

FITNESS

ROCCA FRANCA
PRESSO IL ROCCACENTER

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

9:30 > 10:15
GAG

9:30 > 10:15
GAG

10:15 > 11:00
STRETCHING

18:15 > 19:00
BOOTY & LEGS

19:00 > 19:45
JUMP

19:00 > 19:45
TABATA

19:00 > 19:45
GAG

19:45 > 20:30
BUNGEE FLY

19:45 > 20:30
DYNAMIC
POSTURAL

VENERDÌ

NEW

POSTURAL STRETCH 13:00 > 13:45

PROVE GRATUITE DALL'11 AL 15 SETTEMBRE

PRENOTA LA TUA LEZIONE DI PROVA
GRATUITA AL **NUMERO 333 7960639**

CHIARI PRESSO SCUOLA PRIMARIA VIALE MELLINI

> LATINO

- MERCOLEDÌ 20:30 > 21:30 BASE

> LATIN KIDS | PROVA GRATUITA IL 26/09

- MARTEDÌ 16:30 > 17:30 5/12 ANNI

CHIARI PRESSO PALAZZETTO SCUOLE SECONDARIE VIA ROCCAFRANCA

> POSTURAL

- MARTEDÌ 19:00 > 19:45

> TONIFICAZIONE & GAG

- MARTEDÌ 19:45 > 20:30

> LISCIO E BALLO DA SALA

- GIOVEDÌ 20:05 > 21:05

PROVE GRATUITE DALL' 11/09 AL 15/09
PRENOTA LA TUA LEZIONE AL 333 7960639



Wedding dance
COREOGRAFIE PERSONALIZZATE
PER FARVI BRILLARE NEL VOSTRO
GIORNO SPECIALE

NEW



SCANSIONA IL QR
PER VISUALIZZARE LA
VERSIONE DIGITALE

PUOI PROVARE GRATUITAMENTE I NOSTRI CORSI
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

> ABBONAMENTI OPEN PER CORSI FITNESS <

PER INFO
RIVOLGERSI A
SILVIA 333 7960639

SEGUICI SUI SOCIAL @powerup_dance



POWER UP DANCE
VIA CLARENSE, ROCCAFRANCA
PRESSO IL ROCCACENTER
AL PRIMO PIANO





ANDREA & SILVIA

PROFESSIONISTI DI DANZE STANDARD
ESPERTI NEL SETTORE DA PIÙ DI
20 ANNI VI INSEGNERANNO UN ALTA
QUALITÀ TECNICA IN MODO TALE DA
ESPRIMERE IL VOSTRO BALLO CON
SEMPLICITÀ ED ELEGANZA

ORGANIZZANO A **CHIARI**
PRESSO PALAZZETTO SCUOLE SECONDARIE
DOPPIA PISTA IN PARQUET

ALLENAMENTO COMPETITORI DANZE STANDARD

APERTO A TUTTI

MARTEDÌ 20:45 > 22:15

GIOVEDÌ 21.00 > 22:30



Walter Gomme
di Nodari Francesco
Centro Assistenza Pneumatici
Centro Revisione
Via dell'Industria, 4 - Castelvovati (BS)
Tel. 030.71.87.198 - www.waltergomme.com

TPM FABBRO



TPM

di Terzi Sergio e c. Srl

Via dei conciatori, 7 - Chiari (BS)
Tel: 030 712024 - www.tpmchiari.it